

Cette semaine, Thierry et Arthur, les maraîchers de Vialard, et Sophie, vous proposent

Salades :

- Salade de haricots noir /persil /échalote 13€/KG
(Haricots noir, échalote, carotte, persil, moutarde en grain, vinaigre de cidre huile colza, huile tournesol, ail, sel)
- Carotte râpées /graines de tournesol 13€/kg
(Carotte, graines de tournesol, citrons, échalote, persil, huile de tournesol, huile de colza, sel)
- Poireaux vinaigrette 13€/kg
(Poireaux, persils, échalotes, ail, huile olive, vinaigre de cidre, moutarde, sel)

Tartes et plats :

- Beignet d'oignons à l'indienne 1.80/pièce
(Oignons, farine de pois chiches, huile de tournesol, bicarbonate de soude, curry, sel)
- Tartelette aux poireaux, chèvre frais et pignons 4.00€/pièce
(Pate (farine, beurre, fromage blanc), poireaux, œuf, crème, chèvre, pignons, huile d'olive, ail, sel)
- Rouleau de printemps à la truite et sauce 2.50€/pièce
(Chou rouge et carotte à l'asiatique, truite, vermicelle de riz, laitue, menthe, sésame, nigelle, sauce aigre douce)
- Tartelette à l'oignon, ventrèche et tomme de vache. 4.00€/pièce
(Pate (farine, beurre, fromage blanc), oignons, œuf, crème, tomme, ventrèche, huile d'olive, sel)
- Roulade aux tomates cerises, pistou, chèvre et pignons de pin 6.00€/pièce
(Pate à pain (farine (gluten), huile d'olive, levure, sel) tomates cerise, persillade (huile olive, persil, ail), fromage de chèvre frais, pignons de pin)

